

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FERNANDO RODRIGUES SIQUEIRA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 41

Ritmo 02:37 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 27

Velocidade média 30,42 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 07

Ritmo 05:13 min/km



TEMPO

01 : 25 : 15



Colocação GERAL

48



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M6064

Equipe: FERAS TEAM

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

